

L'Aïkibudo

Le terme [aïkibudo](#) est composé de quatre [kanji](#) signifiant approximativement :

- □ *Ai* : Harmonisation, union
- □ *Ki* : Âme, esprit
- □ *Bu* : Martial (la force qui permet la paix)
- □ *Dō* : Voie

Aïkibudō peut donc se traduire par « la voie de l'harmonie par la pratique martiale ».

L'essentiel de la pratique consiste en des techniques de défense à mains nues, contre toutes frappes armées ou non, ou contre toutes saisies. On trouve également en aïkibudō des variantes historiques de ces techniques, ainsi que des formes issues d'autres écoles, comme par exemple des variantes des *sutemi waza*, bien connues des [judokas](#) .

Le kobudo (□□□) fait partie intégrante de l'enseignement de l'aïkibudo; à ce titre, quelques armes traditionnelles des guerriers japonais sont étudiées, le [bokken](#) (□□), le [tanto](#) (□□), le [bō](#)

Le pratiquant pourra également, dans le cadre de son étude, s'intéresser à d'autres armes traditionnelles telles la

[naginata](#)

(□□) ou la

yari

(□). Les techniques d'armes enseignées dans le cadre de l'aïkibudo appartiennent à une très ancienne école fondée par Iizasa Iyenaō au milieu du XV

ème

siècle et classée "bien culturel de la préfecture de Chiba (Japon)", le

[Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu](#)

(□□□□□□□□□□).



Maître Alain Floquet est un professeur d'aïkibudo et est le fondateur de la FFAAA (Fédération Française d'Aïkibudo).
Maître Alain Floquet

L'Aïkibudo est un art martial fondé par Alain Floquet.

Aujourd'hui, Maître Floquet est 9° dan (Hanshi) d'Aïkibudo, 7e dan de Katori Shinto Ryu, 5e dan laï Jutsu Yoseikan Shinto Ryu, Kyoju Daïri de Daïto Ryu Aïki Jujutsu (décerné par le Soke Takeda Munemitsu). Il est l'élève direct de Maître Minoru Mochizuki pour l'Aikido Yoseikan, de Maître Yoshio Sugino pour le Tenshin Shoden Katori Shintô Ryu, et de Maître Tokimune Takeda pour le Daito Ryu Aïki Jujutsu.

Maître Floquet est le Directeur Technique de la [Fédération Internationale d'Aïkibudo](#) (FIAB).

- Professeur diplômé d'Etat (France).
- Membre de la société française de criminalistique.
- Conférencier Balistique des coups - D.U de Criminalistique - Université Descarte Paris 5.
- Directeur technique de la F.I.A.B. (Fédération Internationale d'Aïkibudo)
- Directeur Technique de l'Aïkibudo - FFAAA.
- Directeur du Shibu Français de Katori Shinto Ryu, Shibucho Sugino Dojo.
- Directeur du Shibu Français de Daito Ryu Aïki Jujutsu, Shibucho Soké Takeda Tokimune.

Maître Floquet anime chaque année un week-end de stage international à l'INSEP, plusieurs week-end de stage en île de France, mais également en région et dans les pays pratiquant l'Aikibudo (voir site de la FIAB). Il anime également des stages d'été à Temple sur Lot et à Lagord.

L'aikibudo et le katori shinto ryu proposent également des stages régionaux où se retrouvent les pratiquants des clubs voisins.

Tous ces stages sont ouverts aux pratiquants licenciés.

