

Cours d'essai gratuit.

Le premier cours de la saison aura lieu au dojo Gosnat le lundi 11 septembre 2017 de 19:30 à 21:30.

Si vous hésitez avant de vous inscrire ou si vous vous êtes inscrit au forum, venez découvrir le cours du lundi. Une tenue de sport est suffisante pour ce premier essai.



Vous découvrirez la [pratique des armes traditionnelles Japonaises](#) enseignées en Aikibudo et vous pourrez faire un premier cours d'essai gratuitement.

Cette activité véhicule une [tradition martiale Japonaise depuis le XVème siècle](#) qui vous aidera pour progresser dans la lutte contre le stress quotidien en vous apportant une aide précieuse pour la concentration, l'équilibre et la détente tout en vous renforçant sans violence, ni compétition.

Quel que soit votre âge, votre sexe, vos capacités physiques présentes, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.